

Praktikbeskrivelse

- Navn og hold
 - Nanna Therkildsen og Ditte Knudsen, EUD-August16
- Hvor har du været? – by, land, periode
 - Tallinn, Estland fra d.5/2-7/3-2018.
- Beskrivelse af praktikstedet – størrelse, antal beboere, beliggenhed osv.
 - The Long Term Nursing clinic er beliggende ca. 6 km fra centrum. Klinikken har 130 sengepladser fordelt på 3 afdelinger, hvoraf de 10 består af hospice pladser. På den afdeling vi var i praktik, var der 45 patienter.
- Personalebeskrivelse – hvor mange, hvilke faggrupper
 - På afdelingen er der 2 læger, 1 afdelingssygeplejerske, 1 sekretær, 1 aktivitetsmedarbejder, 4 sygeplejersker, 6 hjælpere og 1 depotansvarlig på arbejde af gangen + rengøringspersonale. Sygeplejerskerne og hjælperne har 8,12 eller 24 timers vagter.
- Bruger-/beboerbeskrivelse – alder kategorier, plejeform
 - Patienterne på hospitalet bliver indlagt efter et traume, hvis symptomerne på kronisk sygdom bliver værre eller hvis de har følger af kritisk sygdom. Patienterne hører under den ældre kategori.
- Hvilke samarbejdspartnere er der i lokalsamfundet?
 - East Tallinn Central Hospital består af 7 klinikker, som er fordelt på 4 bygninger i Tallinn.
- Hvordan har din arbejdsdag set ud?

Kl.8.00 - morgenmøde mellem vagtskifte omkring patienterne

Kl.8.15-9.00 – patienterne blev lejret i sengen, hjulpet tøj på og fik frisk vand

Kl.9.00 - morgenmad. Maden blev serveret på bakkor på stuerne, og dem der ikke selv kunne spise blev madet. Mange patienter fik sondeernæring.

Kl.10.00-13.00 – patienterne fik udført personlig pleje, de blev lejret, nogle kom i aktivitetsrummet (et rum hvor de tegnede, spillede spil osv.), bleskift, desinficering af borde og senge, hjælp til væskeindtag, evt. skift af sengetøj og frokostpause

Kl.13.00 – frokost. Nogle af patienterne spiste på gangen hvor der var borde, nogle spiste i sengen og dem der ikke selv kunne spise blev madet

Kl.13.45 – fik vi som regel fri, da der ikke var noget at lave om eftermiddagen, udover lejring og bleskift
- Hvor og hvordan har du boet? – størrelse, pris, beliggenhed
 - Vi har boet på Tallinn Healt Care college. Vi boede i en lejlighed hvor vi delte køkken og badeværelse med to andre. Vores værelse var et tre mandsværelse, og det havde en fin størrelse. Værelset var indrettet med 3 senge (og en ekstra madras), to skriveborde samt klædeskabe. Vi betalte hver 103 euro inklusiv sengetøj, håndklæder og wifi. Kollegiet havde en rigtig god beliggenhed, med 2,7 km til praktikstedet, 1,2 km til skolen som vi var tilknyttet og 3 km til centrum.
- Hvordan har du transporteret dig rundt? – transportformer, priser
 - Vi transporterede os rundt via. bybusser eller på gåben. Bussen stoppede nærmest lige udenfor kollegiet og ret tæt på hospitalet. Vi fik et buskort af vores udenlandske koordinator, hvor vi selv skulle fylde penge på. For 23 euro kunne vi køre så meget vi ville i 30 dage.
- Hvad er prisniveauet på dagligvarer?
 - Dagligvarer i Estland er en smule billigere end i Danmark.

26-02-2018

- Er der specielle ting man skal være opmærksom på, hvis man kommer som elev, der hvor du har været?
 - Man skal være opmærksom på at ingen af patienterne taler engelsk, nogle få af dem taler tysk. Ligeledes er det kun de færreste af personalet, som taler engelsk.
- Andet du har lyst til at videregive...
 - Personalet på hospitalet tjener i gennemsnit 6,5 euro i timen og arbejdsmorale og tempoet er derfor ret lavt. Derfor skal man være klar til at komme helt ned i tempo, hvis man vælger at tage i praktik på et hospital i Estland. Men alt i alt en rigtig fed oplevelse 😊

