

Kroppen & dens muligheder

KAOS - SOSU Esbjerg

KAOS er et undervisningsforløb, der henvender sig til elever og lærere på folkeskolens 4., 5. og 6. klassetrin.

Undervisningsforløbet strækker sig over tre år med én undervisningsdag pr. år på Social- og Sundhedsskolen Esbjerg.

Det gennemgående tema i forløbet er ”**Kroppen og dens muligheder**”

K for krop. Hvad indeholder kroppen?

A for aktivitet. Hvad kan kroppen?

O for opdagelse. Hvordan fungerer kroppen?

S for sundhed. Hvordan passer vi på kroppen?



Undervisningen vil være spændende, afvekslende og praksisnær med fokus på læring i bevægelse og med øje for de forskellige aldersgrupper.

Det forventes, at alle møder på dagen i bevægelsesvenligt tøj.

På besøgsdagen vil en til to af klassens lærere/pædagoger deltage.



Social- og
Sundhedsskolen
Esbjerg

Kroppen & dens muligheder

KAOS - SOSU Esbjerg

4. klasse: Aktivitet (hvad indeholder og hvad kan kroppen?)

Faglige mål for årgangen:

Natur/teknologi efter 4. klassetrin:

- Har viden om, og kan med modeller fortælle, om menneskers indre og ydre opbygning
- Har viden om og kan anvende centrale fagord og begreber
- Har viden om anatomi
- Har viden om åndedræt og hjerte hos mennesker

Dansk efter 4. klassetrin

- Har viden om og kan anvende fagord og begreber
- Kan iagttage ord, begreber og sætninger i fagsprog
- Kan indgå i dialog i mindre grupper
- Kan lytte aktivt til andre og følge op med spørgsmål og respons

Ildræt (3-5 klassetrin)

- Eleven kan samtale om fysisk aktivitets betydning for en sund livsstil

Der arbejdes hen mod målene ved:

At eleverne får viden om:

Kroppen og dens opbygning b.la.

- hvor mange procent vand, knogler, muskler osv. indeholder kroppen
- hvor mange liter blod har vi (hældes i en spand)
- muskelarbejde (aktiviteter)

At eleverne samarbejder f.eks. om:

- at lave og udfylde en kropstegning med skelet, organer og muskler (som et kæmpe puslespil)
- at få kendskab til og afprøver kroppens forskellige led funktioner
- mærke på egen krop, hvad der sker, når pulsen stiger og når musklerne arbejder (anaerob og aerob)



Social- og
Sundhedsskolen
Esbjerg

Kroppen & dens muligheder

KAOS - SOSU Esbjerg

5. klasse: Opdagelse (hvordan fungerer kroppen?)

Faglige mål for årgangen:

Natur og teknik efter 6. klassetrin

- Har viden om motion og kan gennemføre fysiologiske forsøg ved hjælp af et enkelt digitalt måleudstyr.
- Har viden om hjerte og blodkredsløb hos mennesker
- Har viden om illustration af blodkredsløbet
- Har viden om fordøjelse og kan opstille en model om fordøjelsessystemet

Håndværk og design efter 4./5./6./7. klassetrin:

- Har viden om arbejdstilrettelæggelse
- Kan fremstille egne produkter efter oplæg

Dansk efter 6. klassetrin:

- Kan skabe fælles fortællinger sammen med andre

Der arbejdes hen mod målene ved:

At eleverne får viden om:

- puls, arterier, vener og hjertekredsløb
- vejen fra "mund til toilettet"
- fordøjelsessystemet

At eleverne samarbejder f.eks. om:

- ser og rører ved et hjerte
- selv laver et fordøjelsessystem
- opmåle hvor mange meter tarm vi har
- udføre pulstest med diverse målinger



Kroppen & dens muligheder

KAOS - SOSU Esbjerg

6. klasse: Sundhed (hvordan passer vi på kroppen?)

Faglige mål for årgangen:

Natur/teknologi efter 6. klassetrin:

- Har viden om kost og hygiejne
- Kan sammensætte et sundt måltid

Dansk efter 6. klassetrin

- Har viden om ord og udtryk, der forklarer nyt stof
- Kan anvende overskrifter og fremhæve ord til at skabe forståelse

Madkundskab efter 3. klassetrin

- Eleven har viden om ernæringsfaktorer og energibehov

Sundhedsfremme (4.-6. klassetrin)

- Eleven har viden om hvad der fremmer sundhed og trivsel

Der arbejdes hen mod målene ved:

At eleverne får viden om:

- kost (inddeling i kulhydrat, protein og fedt)
- kostsammensætningens betydning for kroppens velvære
- motion /kondition i forhold til rygning kontra ikke rygning

At elever samarbejder f.eks om:

- laver mad stafet (inddeler kost billeder i kulhydrat, protein og fedt)
- i simulationslokalet prøver øvelser med fedmedragter
- bevægelse med begrænset lungefunktion (rygning (sugerør))
- ser film om rygerlunger
- børste tænder på hinanden.