

Kære Elev

Når du starter i **oplæring 1**, skal du **sammen med din vejleder** udfylde **skemaet om en udvalgt borgers mobilitet** (hvordan borgeren kan bevæge sig)

Formålet er, at du **ser borgerens ressourcer** (hvad borgeren kan selv) og **støtter borgeren** efter **hverdagsrehabilitering** (borgeren gør mest muligt selv).

I **Fælles Sprog III** er funktionsevnetilstandene inddelt i 5 områder. I denne opgave **har du fokus på mobilitet**.

I skemaet ser du eksempler under hver overskrift. Det hjælper dig med at se:

- **Hvad borgeren kan selv**
- **Hvad borgeren skal have hjælp til**






Start med at vælge **niveau 0–4** for hvert område. **Sæt kryds** i skemaet

Skriv **kort** i felterne:

- Hvad kan borgeren selv?
- Hvilken **hjælp** eller **hvilke hjælpemidler** er nødvendige

Vigtig: Udfyld opgaven, og husk at tage den med på skoleperiode 2, hvor den bruges i undervisningen.

Mobilitet

Funktionsniveau	0 	1 	2 	3 	4 
Ændre kropstilling	Ingen/ubetydelige begrænsninger (borger kan selv – evt. med hjælpemiddel)	Lette begrænsninger (borger har brug for lidt hjælp)	Moderate begrænsninger (borger har brug for noget hjælp)	Svære begrænsninger (borger har brug for meget hjælp/1–2 personer)	Totale begrænsninger (borger kan ikke selv/deltager ikke)
At skifte stilling: <ul style="list-style-type: none"> • fra stol → seng • fra liggende → siddende (sengekant) • fra siddende → stående • at bøje sig. 	Borger kan selv . Kan bruge hjælpemiddel (fx elektrisk hovedgærde, sengebånd).	Borger kan næsten selv skifte stilling . Har brug for lidt vejledning (fx komme til sengekant, hæve hovedgærde, række sengebånd).	Borger hjælper med flere dele af bevægelsen . Har brug for noget hjælp fra 1 person (fx fra siddende til stående eller fra liggende til siddende).	Borger hjælper lidt og kan siddende selv . Har brug for meget hjælp fra 1–2 personer . Ofte lift .	Borger kan ikke skifte eller holde stilling . IFT er nødvendigt. Borger kan ikke fysisk samarbejde omkring ændre kropstilling .

Forflytte sig	Ingen/ubetydelige begrænsninger (borger kan selv – evt. med hjælpemiddel)	Lette begrænsninger (borger har brug for lidt hjælp)	Moderate begrænsninger (borger har brug for noget hjælp)	Svære begrænsninger (borger har brug for meget hjælp/1–2 personer)	Totale begrænsninger (borger kan ikke selv/deltager ikke)
	0	1	2	3	4
<p>At forflytte sig når man sidder eller ligger. Fx seng (siddende) → stol (siddende) uden at rejse sig. Inkl. vending og lejrning.</p>	<p>Borger kan selv. Kan bruge glidebræt eller spilerdug.</p>	<p>Borger kan næsten selv forflytte – evt. med hjælpemiddel. Har brug for lidt hjælp (fx placere hjælpemidlet)</p>	<p>Borger klarer flere dele af bevægelsen. Har brug for noget hjælp ved flere forflytninger (fx støtte fødder, hjælp til at komme højere op i seng, placere hjælpemiddel)</p>	<p>Borger hjælper lidt og kan sidde selv. Har brug for meget hjælp af 1–2 personer. Ofte lift/vendesystem. Borger kan samarbejde med forflytningen.</p>	<p>Borger kan ikke deltage i forflytning/vending/lejrning. Borger kan ikke fysisk samarbejde omkring forflytningen.</p>

Løfte og bære	Ingen/ubetydelige begrænsninger (borger kan selv – evt. med hjælpemiddel)	Lette begrænsninger (borger har brug for lidt hjælp)	Moderate begrænsninger (borger har brug for noget hjælp)	Svære begrænsninger (borger har brug for meget hjælp/1–2 personer)	Totale begrænsninger (borger kan ikke selv/deltager ikke)
	0	1	2	3	4
At løfte og bære ting (fx kop , lille pose) fra ét rum til et andet .	Borger kan selv . Kan bruge rollator , rullebord , indkøbstaske på hjul .	Borger kan næsten selv løfte og bære ting fra et rum til et andet .	Borger kan løfte og bære de fleste ting korte afstande i ét rum	Borger kan løfte en let ting (fx glas fra skab til bord)	Borger kan ikke løfte eller bære .

Gå	Ingen/ubetydelige begrænsninger (borger kan selv – evt. med hjælpemiddel) 0	Lette begrænsninger (borger har brug for lidt hjælp) 1	Moderate begrænsninger (borger har brug for noget hjælp) 2	Svære begrænsninger (borger har brug for meget hjælp/1–2 personer) 3	Totale begrænsninger (borger kan ikke selv/deltager ikke) 4
At gå på forskelligt underlag. Korte og lange afstande. Forbi forhindringer (fx dørtrin)	Borger går selv . Kan bruge stok eller rollator .	Borger går frit inde . Ude går borger korte afstande med hjælpemiddel/pauser . Har brug for opsyn for tryghed .	Borger kan gå korte afstande inde/ude med hjælpemiddel . Har brug for noget hjælp ved dørtrin/forhindringer .	Borger kan kun gå lidt indendørs på jævnt gulv . Har brug for meget hjælp af 1–2 personer .	Borger kan ikke gå , heller ikke med hjælp/hjælpemiddel.

Muskelstyrke	Ingen/ubetydelige begrænsninger (borger kan selv – evt. med hjælpemiddel)	Lette begrænsninger (borger har brug for lidt hjælp)	Moderate begrænsninger (borger har brug for noget hjælp)	Svære begrænsninger (borger har brug for meget hjælp/1–2 personer)	Totale begrænsninger (borger kan ikke selv/deltager ikke)
	0	1	2	3	4
Muskelstyrke: Hvor meget kraft borgeren har i arme/ben/ryg til at løfte, holde og bevæge.	Borger kan selv. Kan bruge armstøtte eller benskinne.	Borger har brug for lidt hjælp til én muskelgruppe (fx én arm, ét ben, ryg.)	Borger har brug for noget hjælp til flere muskelgrupper (fx begge arme eller begge ben.)	Borger har brug for meget hjælp til en halvsidig lammelse.	Borger kan ikke bruge muskelstyrken.

Bevæge sig i forskellige omgivelser	Ingen/ubetydelige begrænsninger (borger kan selv – evt. med hjælpemiddel) 0	Lette begrænsninger (borger har brug for lidt hjælp) 1	Moderate begrænsninger (borger har brug for noget hjælp) 2	Svære begrænsninger (borger har brug for meget hjælp/1–2 personer) 3	Totale begrænsninger (borger kan ikke selv/deltager ikke) 4
“At bevæge sig inde og ude (fx trapper, ujævn grund). Kan også være med kørestol/crosser.”	Borger kan selv – evt. med stok, rollator eller kørestol .	Borger klarer sig inde . Ude er der besvær/pauser . Har brug for lidt hjælp ved ujævnt terræn, ind/ud af bygning, trappe uden gelænder .	Borger har brug for noget hjælp til rum til rum, trapper, og ude på kendt/jævnt terræn .	Borger kan kun lidt inde og ude . Har brug for meget hjælp til ind/ud af bolig og al gang udendørs .	Borger kan ikke gå inde eller ude .

Bruge transportmidler	Ingen/ubetydelige begrænsninger (borger kan selv – evt. med hjælpemiddel) 0	Lette begrænsninger (borger har brug for lidt hjælp) 1	Moderate begrænsninger (borger har brug for noget hjælp) 2	Svære begrænsninger (borger har brug for meget hjælp/1–2 personer) 3	Totale begrænsninger (borger kan ikke selv/deltager ikke) 4
At bruge transport som medrejsende (fx bil, bus, tog).	Borger kan selv . Kan bruge drejesæde/håndtag .	Borger kan næsten selv . Har evt. brug for hjælp til planlægning .	Borger har brug for noget hjælp til ind/ud af fx bil/bus/tog .	Borger har brug for meget hjælp (fx ved afrejse/ankomst, løfte ben ind/ud af bil).	Ledsager er nødvendig.

Udholdenhed	Ingen/ubetydelige begrænsninger (borger kan selv – evt. med hjælpemiddel) 0	Lette begrænsninger (borger har brug for lidt hjælp) 1	Moderate begrænsninger (borger har brug for noget hjælp) 2	Svære begrænsninger (borger har brug for meget hjælp/1–2 personer) 3	Totale begrænsninger (borger kan ikke selv/deltager ikke) 4
Udholdenhed: kondition, åndedræt, hjerte/kredsløb. Borgeren bliver forpustet eller hurtigt træt .	Borger kan selv – evt. med hjælpemiddel eller medicin (fx ilt) .	Borger klarer næsten det samme som før, men bruger mere tid . Har brug for lidt vejledning til at fordele kræfter og planlægge ugen .	Borger klarer meget , men bliver forpustet og træt . Har brug for vejledning til at fordele kræfter og pauser . Har brug for hjælp til fx bad, indkøb, rengøring .	Borger bliver meget forpustet og hurtigt træt . Har brug for meget hjælp til de fleste daglige aktiviteter .	Borger kan ikke være fysisk aktiv .

Bevæge sig omkring	Ingen/ubetydelige begrænsninger (borger kan selv – evt. med hjælpemiddel)	Lette begrænsninger (borger har brug for lidt hjælp)	Moderate begrænsninger (borger har brug for noget hjælp)	Svære begrænsninger (borger har brug for meget hjælp/1–2 personer)	Totale begrænsninger (borger kan ikke selv/deltager ikke)
	0	1	2	3	4
At bevæge sig på andre måder end at gå (fx klatre, hoppe, kravle)	Borger kan selv.	Borger kan næsten selv.	Borger klarer flere delfunktioner.	Borger har brug for meget hjælp.	Borger kan ikke.

I Fælles Sprog III er funktionsevnetilstande inddelt i 5 områder:

- **Egenomsorg** (fx personlig pleje)
- **Praktiske opgaver** (fx madlavning, rengøring)
- **Mobilitet** (fx bevægelse og forflytning)
- **Mentale funktioner** (fx hukommelse, koncentration)
- **Samfundsliv** (fx kontakt med andre, aktiviteter)

I denne opgave har du fokuseret på området **Mobilitet** – hvordan borgeren bevæger sig og hvilke hjælpemidler der bruges.