



Compassion

-egenomsorg i omsorgs- og relationsarbejdet

SOSU Esbjerg tilbyder uddannelse i Compassion til medarbejdergrupper.

Uddannelsen giver dig redskaber til passe bedre på dig selv, når du i arbejdet som omsorgsgiver bliver mødt af høje følelsesmæssige krav, hvor du skal kunne håndtere andre menneskers kriser, sygdom, sorg og smerter.

I værste tilfælde kan høje følelsesmæssige krav ende ud i omsorgstræthed, hvor du ikke har mere at give af.

På uddannelsen præsenteres du for de tre følelsesregulerende systemer, og du vil lære at arbejde med din bevidsthed og opmærksomhed, så du selv, og i samarbejde med dine kollegaer, får indblik i, hvornår du er i de forskellige systemer, og hvad du kan gøre for at flytte dig mellem dem.

Vi har gode erfaringer

På SOSU Esbjergs KompetenceCenter har vi god erfaring med at undervise og uddanne medarbejdergrupper med fokus på trivsel i relationen med borger, pårørende og kolleger, og det at kunne stå mere balanceret i mødet med disse.

Vi arbejder også med understøttelse af lederen i en før-, under- og efterfase. Dette giver en positiv gevinst både for medarbejdergruppen og lederens udbytte af forløbet. Vores anbefaling er derfor, at man tilvælger dette, når man planlægger et uddannelsesforløb.

Søg puljemidler lige nu

Frem til den 16. september 2024 kan offentlige arbejdspladser via SOA-puljen søge tilskud til initiativer, der har til formål at nedbringe sygefraværet i personalegruppen.

Dette kunne for eksempel være et compassion forløb arrangeret af SOSU Esbjerg.

Målgrupperne for puljen er bl.a. arbejdspladser inden for:

- Hospitaler (regioner)
- Psykiatri (regioner)
- Døgninstitutioner (regioner og kommuner)
- Daginstitutioner (kommuner)
- Ældreplejen (kommuner)

Læs mere om SOA-puljen på Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekrutterings hjemmeside:

<https://star.dk/om-styrelsen/nyt/nyheder/2024/05/femte-og-sidste-runde-af-soa-puljen-er-udmeldt/>



Lad os mødes og drøfte jeres behov.
Vi kommer gerne ud til jer, og giver et tilbud.



Bente Alberg
Koordinator
E: beal@sosuesbjerg.dk
T: 30511828



Camilla Karlsson
Tovholder, compassion forløb
E: cka@sosuesbjerg.dk
T: 20255843