

Hvad må jeg som elev?

Generativ AI på SOSU Esbjerg

Denne side giver dig et hurtigt overblik over, hvordan du må – og ikke må – bruge generativ AI (fx SkoleGPT) i undervisningen på SOSU Esbjerg.



MÅ og MÅ IKKE – overblik

✓ Du MÅ gerne

- Brug AI til idéudvikling og overblik
- Få forklaret fagbegreber
- Få feedback på dine skriftlige produkter og udkast
- Få hjælp til struktur, sprog og formulering
- Brug AI som støtte, når du selv tænker og beslutter
- Brug AI til at lære – ikke til at erstatte din læring



✗ Du MÅ IKKE

- Aflevere AI-genereret tekst som dit eget arbejde
- Kopiere AI-svar direkte ind i en opgave
- Omskrive AI-tekst så tæt, at det er kopiering
- Brug AI til prøver/eksamen, hvor det ikke er tilladt
- Lade AI lave opgaven for dig i stedet for med dig



Hvis AI tænker og skriver for dig, er det snyd.



Persondata – det er altid forbudt

Du må aldrig skrive eller uploade:

- Dit eget eller andres navn, CPR-nummer eller kontaktoplysninger.
- Oplysninger om konkrete borgere, patienter eller elever.
- Helbredsoplysninger, diagnoser eller private forhold.



Billeder, videoer eller lydoptagelser af personer.



Opgaver, materialer eller tekster fra lærebøger og digitale platforme.



Beskyt både dig selv og andre.



Tips til effektive prompts

Få mere ud af AI ved at stille gode spørgsmål:

Vær specifik	Fortæl AI præcis, hvad du vil have hjælp til, og i hvilken sammenhæng.
Giv kontekst	F.eks.: "Jeg er SOSU-elev og skal skrive om..."
Bed om forklaringer	F.eks.: "Forklar, hvad du mener med..." – så du forstår svaret.
Stil opfølgningsspørgsmål	Hvis svaret er uklart, så spørg igen med andre ord.
Vær kritisk	AI kan tage fejl. Tjek altid svar op mod faglitteratur eller underviser.
Bed om kilder	F.eks.: Hvilke kilder bygger svaret på?



God praksis i undervisningen

- ✓ Vær opmærksom på særlige regler, der gælder for de enkelte fag.
- ✓ Brug de AI-bots, der stilles til rådighed i dine læringsmaterialer.
- ✓ Brug AI som en hjælp undervejs – ikke som facit.
- ✓ Arbejd med dine egne ord og faglige valg.
- ✓ Vær ærlig om din brug af AI over for din underviser.
- ✓ Stil kritiske spørgsmål til AI's svar – de kan være forkerte.



Ansvarlig brug af AI er en vigtig professionel kompetence.



Er du i tvivl?

- Spørg din underviser.
- Spørg hellere én gang for meget end én gang for lidt.
- Bemærk, at forskellige fag kan have særlige regler for brugen af AI.



Kort sagt

Du må bruge AI til at lære bedre – men ikke til at snyde, springe tænkningen over eller aflevere andres arbejde som dit eget.

