



EN FAGLIGT SOLID VEJ FRA UFAGLÆRT TIL FAGLÆRT -  
TILPASSET DEN ENKELTE

# FLEKSIBEL SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPER

## **Fleksibel social- og sundhedshjælper – en faglært uddannelse i dit tempo**

Uddannelsen er til dig, der arbejder ufaglært i hjemmepleje, plejehjem eller social- og specialområdet. Du ønsker at blive faglært social- og sundhedshjælper, men har brug for at tage uddannelsen i bidder gennem et mere fleksibelt forløb. Tænk, hvis du om ca. to år kan sige, at du er faglært.

### **Sådan foregår det**

Den fleksible uddannelse er tilrettelagt, så du arbejder i dit job sideløbende med at du tager uddannelsen på SOSU Esbjerg. Du fortsætter derfor med at få løn, mens du er under uddannelse.

Forløbet består af 5 arbejdsmarkedsuddannelser, der har samme faglige indhold og niveau, som den ordinære social- og sundhedshjælperuddannelse.

Når du har gennemført de 5 arbejdsmarkedsuddannelser og opnået 2 års relevant erhvervserfaring, afslutter du med en prøve som på den ordinære social- og sundhedshjælper uddannelse.

Når du har bestået den afsluttende prøve, får du dit uddannelsesbevis som social- og sundhedshjælper.

### **Ved afslutning af FSSH og inden afsluttende prøve skal du opfylde disse krav:**

- Have 2 års relevant erhvervserfaring – det vil sige, at
  - o du har erfaring med pleje- og omsorgsopgaver
  - o du har arbejdet i forskellige vagtlag
  - o du har været en del af et team med sundhedsfagligt personale
  - o du har deltaget i sundhedsfaglig sparring
- Have bestået 5 arbejdsmarkedsuddannelser svarende til den ordinære social- og sundhedshjælperuddannelse
- Have certifikat i førstehjælp og brandbekæmpelse
- Være fyldt 25 år og have opnået godskrivning ved en realkompetencevurdering (RKV)

## Screening inden start:

For at hjælpe dig så godt som muligt gennem uddannelsen, tilbyder vi at screene dig i basale læse- og skrivefærdigheder. På den måde kan vi vurdere, hvilken hjælp, du har brug for under uddannelsen. Det kan f.eks. dreje sig om teknologi til støtte til ordblinde elever.

## Til dig, som ikke er glad for at gå i skole

Mange på vores fleksible forløb og uddannelser kommer med dårlige oplevelser fra deres tidligere skolegang. Vi oplever dog i langt de fleste tilfælde, at de bliver glade for deres uddannelse og udvikler sig meget – både fagligt og personligt. Vi hjælper hele vejen.

## Dine næste skridt

Er du interesseret? Så kan du:

- 1.Kontakte os for en uforpligtende aftale om dine muligheder
- 2.Tale med din leder om muligheden for at tage uddannelsen

### Ved spørgsmål i forbindelse med tilmelding kontakt kursusadministrationen:

Gitte Kloster, mail: [gikl@sosuesbjerg.dk](mailto:gikl@sosuesbjerg.dk), tlf. 7610 6002  
Helle Iversen, mail: [hefi@sosuesbjerg.dk](mailto:hefi@sosuesbjerg.dk), tlf. 7610 6052

### For nærmere information om forløbet, kontakt:

**Bente Alberg**  
Uddannelseskoordinator  
Mail: [beal@sosuesbjerg.dk](mailto:beal@sosuesbjerg.dk)  
Tlf. 3051 1828



**Anne Ørsted Jützler**  
Tovholder for FSSH  
Mail: [anj@sosuesbjerg.dk](mailto:anj@sosuesbjerg.dk)  
Tlf. 2449 5310



**Kathrine Buchwald Nielsen**  
Uddannelsesvejleder  
Mail: [kbn@sosuesbjerg.dk](mailto:kbn@sosuesbjerg.dk)  
Tlf. 21730 308



Se næste hvornår  
næste hold starter  
på sosuesbjerg.dk

## Sådan er uddannelsen tilrettelagt:

Skoledage kl. 8.00-14.00 med skiftevis 2-3 skoledage pr. uge (tirsdag-torsdag).

Undervisningen foregår på SOSU Esbjerg, Gjesinglund Allé 8, 6715 Esbjerg

Introduktion med screening af basale læse- og skrivefærdigheder.  
(For at afdække støttemuligheder under uddannelsen)

### → Relevant beskæftigelse 1

AMU 1 Relation med borgeren og kommunikation 15 amu dage, 18,5 alm. dage 

### → Relevant beskæftigelse 2

AMU 2 Praktisk hjælp og professionelle relationer 15 amu dage, 18,5 alm. dage 

### → Relevant beskæftigelse 3

AMU 3 Grundlæggende behov pleje og omsorg 15 amu dage, 18,5 alm. dage 

### → Relevant beskæftigelse 4

AMU 4 Helhedsorienteret pleje og omsorg 15 amu dage, 31 alm. dage 

### → Relevant beskæftigelse 5

AMU 5 Valgfag 15 amu dage, 31 alm. dage 

### → Relevant beskæftigelse 6

 + 2 år → Realkompetencevurdering Alderskrav 25 år.

Ordinær uddannelse som social- og sundhedshjælper med afsluttende prøve



**Faglært**